

# Recherche d'un emploi en CDI ou CDD

## LEGENDRE

Loïc



### ETAT CIVIL

- 24 ans
- Nationalité Française
- Permis B et véhicule
- PSC1

### COORDONNEES

- lo.legendre29@gmail.com

### LANGUES

- Anglais : Lu, Compris, parlé moyennement.

### INFORMATIQUE

- C2i
- Internet

### CENTRES D'INTERETS

**Loisirs :** Écriture, Lecture, Jeux (Plateaux, société, vidéos), Sports (Glisse, Jonglerie, Volley-ball, Tir à l'arc, Escalade).

## FORMATION

**2013-2014**

Licence Staps mention Activités physiques adaptées (En cours).  
Université de Montpellier 1 - 34090 Montpellier

**2010-2013**

Licence Staps mention Ergonomie du sport et performances motrices (Acquise).  
2010-2011 Université de Bretagne Occidentale - 29200 Brest  
2011-2013 Université de Haute Bretagne - 35000 Rennes

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

**2013-2014**

Animateur en APA - CCAS Lattes

*Stage de 150 heures réalisé en alternance sur l'année scolaire 2013-2014.*

- Évaluation et prévention du risque de chutes auprès d'un public vieillissant à l'aide d'activités physiques adaptées.

Ce stage m'a permis d'apprendre à organiser et à mettre en place des séances d'APA aidant les pratiquants à améliorer leur qualité de vie et leur autonomie. Dans cette optique, j'ai également mis en place des ateliers d'éducation à la santé afin de permettre à ces personnes d'agir en tant qu'acteurs de leur santé.

**2011-2013**

Ergonome - Université de Rennes 1 et Sport et Nature

*Stages de 150 et 250 heures réalisés en alternance sur 2 années scolaires.*

- Évaluation et classification des risques de traumatismes liés à l'activité physique et aux postures des employés.
- Adaptation des postes de travail et interventions portant sur l'éducation posturale afin de réduire les risques de traumatismes tels que les troubles musculo-squelettiques (TMS).

Première approche en tant qu'intervenant en Ergonomie, ces stages m'ont permis de me forger une expérience de l'organisation et de l'intervention en milieu professionnel. J'y ai appris à monter un projet pouvant répondre aux attentes de différents cadres tout en plaçant les employés au cœur des adaptations effectuées.

**2010-2011**

Vendeur - Sport et Nature

*Juillet à Août, CDD de 2 mois.*

- Seul employé permanent d'une boutique dépendante de l'enseigne Sports et Nature, ce travail de vente et de location de matériel de randonnée de type kayak et VTT m'a permis de développer mon sens du contact et m'a appris à ne pas céder à la panique lors des périodes d'affluence.

**2007-2014**

Animation lors d'événements, interventions et bénévolat.

- Lors des périodes estivales, j'ai participé de façon récurrente à la préparation du festival du bout du monde en tant que bénévole. Ce travail m'a permis de m'intégrer au sein d'une équipe pluridisciplinaire tout en évoluant d'un poste à l'autre.
- J'ai également mis en place des projets d'animation d'événements en organisant, par exemple, un spectacle de cirque et d'arts de la rue dans le cadre de fêtes de la musique et de marchés de Noël. Ces manifestations m'ont permis de me rendre compte de l'investissement personnel nécessaire à l'organisation et la préparation de tels événements.
- Enfin, j'ai également effectué des interventions auprès de personnes atteintes de déficiences métaboliques et d'enfants atteints de troubles du comportement lors de ma formation en APA.