

VICAN Sabine
07/02/1991
1 rue Serge Gainsbourg
Apt 9
31700 Blagnac
Courriel: sabine.vican@gmail.com
Tél: 06 47 49 02 61

Activité Physique Adaptée

COMPETENCES

- Identifier les besoins du public
- Identifier les besoins de la structure
- Mettre en œuvre les moyens pour répondre aux besoins
- Structurer et conduire un projet
- Evaluer les capacités du public concerné
- Connaissance du public et des pathologies associées
- Construire un programme d'Activité Physique Adaptée à partir de données scientifiques, des recommandations nationales et internationales
- Conduire des séances d'Activité Physique Adaptée
- Evaluer un projet et un programme d'Activité Physique Adaptée
- Collaborer avec l'équipe pluridisciplinaire

FORMATIONS

- 2014** - Etudiante en Master 2 STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) mention GESAPPA (Gestion de la Santé par l'Activité Physique pour les Personnes Agées) à Montpellier
- 2012** - Licence STAPS mention APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé) à Toulouse
- 2010** - BAFA
- 2009** - Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES ET STAGES

- 2013** - Animatrice remplaçante dans l'EHPAD Le Grand Chêne à Saix (3 semaines)
- 2013** - Animatrice au centre aéré Le Pitchounet à Mirande (4 semaines)
- 2012-2013** - Stage en tant que cadre en Activités Physiques Adaptées au sein de l'EHPAD Michel-Belorgeot du CCAS de Montpellier (200 heures)
- 2012** - Animatrice remplaçante dans l'EHPAD Le Grand Chêne à Saix (3 semaines)
- 2012** - Participation au projet « Défis Montagne » à destination d'un public atteint d'hémiplégie, avec le CHU de Rangueil à Toulouse en tant que stagiaires enseignante en Activité Physique Adaptée
- 2011-2012** - Stage d'intervention en Activités Physiques Adaptées au CHU de Rangueil, au SSR cardiaque du service de MPR, à Toulouse (8 mois)
- 2011** - Animatrice au centre aéré de Pêch David à Toulouse (5 semaines)
- 2010** - Stage d'intervention en Activités Physiques Adaptées dans l'EHPAD Le Clos des Carmes à Toulouse (35 heures)
- 2009** - Stage d'observation en Activité Physique Adaptée au CHU de Rangueil au SSR cardiaque du service de MPR, à Toulouse (1 semaine)

LANGUES

- Anglais (niveau scolaire)
- Italien (niveau scolaire)

EXPERIENCES EXTRA-PROFESSIONNELLES

- Ceinture noire de judo (2ème Dan)
- Niveau 1 de plongée sous-marine