

# Anne-Gaëlle BRESSON

32 rue de l'Aiguillerie 34000 Montpellier  
0622655877 – 0467663465  
anne\_gaëlle34@hotmail.fr



# Enseignante en Activités Physiques Adaptées

(Licence STAPS spécialité APA), titulaire d'une Licence de "Physiologie et Neurosciences" et d'une Maîtrise en "Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées" (RAPA). Master 2 RAPA en cours.

## FORMATION

2013 – 2014 | **Équivalence du Diplôme de Licence «Activités Physiques Adaptées» (APA).**

UFR STAPS Montpellier I.

2013 – 2014 | **Master 2 Activités Physiques pour la Santé spécialité «Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées» (RAPA).** (en cours)

UFR STAPS Montpellier I.

2012 – 2013 | **Diplôme de Maîtrise en RAPA** juin 2013.

Master 1 RAPA UFR STAPS Montpellier I.

2009 – 2012 | Diplôme de Licence « Physiologie et Neurosciences » (PN) Juin 2012.

Faculté des Sciences Montpellier II.

Juin 2009 | **Baccalauréat série scientifique** - Mention : Bien

Lycée Joffre Montpellier.

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES - STAGES

2011– 2012 | **Licence 3 PN.**

- Stage laboratoire Inserm unité 1046. Thématique de recherche : prise en charge des maladies chroniques par l'exercice.

2012 – 2013 | **Master 1 RAPA**

- Stage sur la motivation des femmes atteintes par un cancer du sein et création section « cancer du sein et escrime » à L'institut régional du Cancer de Montpellier et au MUC escrime.
- Bénévole 11<sup>ème</sup> JAPA UFR STAPS Montpellier.
- Stage Animatrice APA, journée «Chacun sa foulée» déficiences intellectuelles, Association Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA), **atelier équitation.**

- Bénévole APA, journée Air + R, Agde.
- Stage **mise en place du projet escrime et cancer du sein**, MUC escrime Montpellier.
- Stage journée Résolution 50, **animation du parcours moteur**, UFR STAPS Montpellier.
- Bénévole APA, journée d'essai «**aviron indoor**», UFR STAPS Montpellier.
- Stage **Réinsertion par l'escrime de femmes atteintes par un cancer du sein**, Hôpital Midi Pôle Garonne Toulouse et Ligue d'escrime Midi-Pyrénées.

2013 – 2014 | **Master 2 RAPA**

- Secrétaire association étudiante Prom'APA.
- Stage : **Création de la section « cancer du sein et escrime », Mise en place et Gestion du projet**, Intervention en APA (escrime), Réhabilitation par l'escrime de l'épaule (côté opéré) pour des femmes atteintes d'un cancer du sein, MUC escrime Montpellier.
- Stage : **Enseignante APA pour la section « cancer du sein et escrime »**, Association Escalé Bien-être, Ligue Contre le Cancer Comité de l'Hérault, Montpellier.
- Organisation 12<sup>ème</sup> Journée des Activités Physiques Adaptées (JAPA) UFR STAPS Montpellier. **Chef de la commission Logistique de la JAPA 2014.**
- Animatrice APA, Fédération Française Handisport, **atelier soft-arc**, journée Handisport Lamalou-les-Bains.
- Stage journée Résolution 50, animation du **parcours moteur**, Carcassonne.
- Bénévole APA, association « Des foulées vous » cancer oncopédiatrique, **encadrement des enfants lors de la journée et atelier zumba**, Stade Philippides Montpellier.
- **Formation aviron indoor**, Comité Départemental d'Aviron, Maison Départementale des Sports Montpellier.
- **Formation sur l'épaule**, DRJSCS Languedoc-Roussillon.



## COMPÉTENCES

### Langues

Lu, parlé et écrit: Anglais, Espagnol

### Informatique

Pratique quotidienne. Open office, word, windows 8...

### Autres

- Rédaction mémoire Master 1 RAPA : La motivation chez des femmes atteintes par un cancer du sein. Création d'une section spécialisée et adaptée "cancer du sein et escrime".

- Arbitre Départemental d'Escrime (fleuret) depuis 2007.

- Rédaction Fiche conseils et article de presse sur l'Activité Physique Adaptée et la maladie d'Alzheimer. Publication dans le journal trimestriel de France Alzheimer. (Master2 RAPA)

**Gestion de projet, Travail en équipe, Organiser et Gérer une équipe, Mettre en place des séances d'APA et Intervenir auprès de publics différents, Patiente, Motivée, Disponible...**

## LOISIRS

- Danse classique, jazz et acrobatique depuis 10 ans.
- Escrime fleuret et sabre en club depuis 13 ans.
- Équitation en loisir depuis 15 ans.
- Agility en club depuis 1 an.
- Piano depuis 13 ans.

