

Margaux COUCHET

452 Rue Ampère
69400 Villefranche Sur Saône

17 Septembre 1990
Tél : 07 86 98 60 11
E-mail : margaux.couchet@gmail.com
Permis B, véhicule personnel



**Professionnel en Activités
Physiques Adaptées**

Disponible à partir de Juillet 2014

COMPETENCES

- Proposition et gestion de projet
- Méthodologie d'évaluations
- Maîtrise du face à face pédagogique
- Travail en équipe pluridisciplinaire

- Connaissances de la **gérontologie et du handicap**
- Connaissances des bienfaits de l'activité physique sur la santé

Anglais : Courant

Espagnol : Courant

- **Logiciels maîtrisés**: Excel, PowerPoint, Word, Photoshop.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES ET STAGES

Stages

- **2014 : Responsable du service APA (350 heures)**
EHPAD Joseph Forest, Villefranche Sur Saône, France
- **2013 : Chargée de programmes en APA (200h)**
Ligue Sport Adapté du Languedoc Roussillon, Montpellier, France
- **2011 : Observation et encadrements des APA**
IME Marlioz, Aix les Bains, France
- **2010 : Encadrement en EPS**, classes CP et CE1 une fois par semaine

Animatrice en séjours adaptés

Association Insieme à Genève, Suisse. De 2009 à 2013, 4 séjours
Poste de monitrice dans des séjours de vacances pour des adultes, adolescents et enfants mentalement et physiquement handicapés.

Emplois

- **Accompagnement pour sport et loisir d'une adolescente autiste**
D'aout 2011 à septembre 2012. 6h/semaine.
- **Foyer d'Accueil Médicalisé Arthur Lavy, Thorens Glières (74)**
Septembre 2011 à Décembre 2011, temps plein
- **Entraîneur et coach de l'équipe handball « masculine -14 ans »**
Année 2010-2011 au sein du club de handball d'Aix les Bains (73)

Bénévole

Journée de l'EPS (2010, 2011), A chacun sa foulée MCSA 34 (2013), Résolution 50 (2012, 2013, 2014), Journée des APA Montpellier (2013,2014)
Trésorière de l'association étudiante BEAPS (2010-2011)

FORMATIONS

- | | |
|-----------|--|
| 2013-2014 | Master 2 Activités Physiques Pour la Santé parcours Gestion de la Santé par l'Activité Physique pour les Personnes Agées (GESAPPA). UFR STAPS Montpellier 1 (34) <i>en cours</i>
Licence Activités Physiques Adaptées. UFR STAPS Montpellier 1 (34) |
| 2014 | DU Prévention de la perte d'autonomie et de la chute de la personne âgée
Méthode PEM-ES (posture, équilibration, motricité et éducation pour la santé)
Université Montpellier 1 (34) <i>en cours</i> |
| 2012-2013 | Maitrise Réhabilitation par les APA. UFR STAPS Montpellier 1 (34) |
| 2012 | Formation théorique 35h « autisme et stratégies éducatives » avec EDI formation |
| 2011 | Formation 2 jours « apprentissage et scolarisation » associations Iceberg ATED et autisme et apprentissage |
| 2008-2012 | Licence éducation et motricité. UFR STAPS Savoie (73) |

CENTRES D'INTERETS

Activités Physiques de Pleine Nature (roller, randonnées, course à pied) et handball en club depuis 6 ans
Lecture, chant, musique (pratique du piano et de la guitare)