

Cadre en Activités Physiques Adaptées



Etat civil :

Jennifer PAUT
22 ans (28/05/1991)
Permis B

Coordonnées :

42 avenue du pic saint
Loup
34000 Montpellier
06.61.04.07.48
jennifer.paut@gmail.com

Informatique :

Word, excel, powerpoint

Sports :

Football (en club),
Volleyball, Handball (en
loisir)

Compétences :

Connaissances des
publics à besoins
spécifiques,
Mise en place d'activités
physiques,
Lecture et analyse
d'articles scientifiques,
Conception de projets,
Évaluation,
Interprétation de résultats

Formations :

2013 : Master 1 STAPS Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées (RAPA) à l'université de Montpellier. Apprentissage du métier et des missions de cadre.

2012 : Licence STAPS, option Activités Physiques Adaptées à l'université de Saint Etienne. Apprentissage du métier d'enseignant en APA.

Été 2009 : BAFA avec approfondissement « connaissance du handicap ».

2009 : Baccalauréat Scientifique.

Expériences professionnelles :

Année scolaire 2013-2014 : Stage de 350 heures en tant que cadre en APA au sein du CHU de Saint Etienne. Mise en place de projets et de séances d'activités physiques pour des enfants diabétiques de type 1. Travail de mémoire sur les liens entre l'activité physique et l'estime de soi des enfants.

Aout 2013 : Animatrice pour « ALPAS – Vacances qualité », lors d'un séjour adapté à Saint Jean de Buèges avec des adultes ayant une bonne autonomie (A1-B1). Missions de directrice adjointe (gestion des budgets, application des normes de sécurité, relations avec les familles, etc).

Année scolaire 2012-2013 : Stage de 200 heures au CHU de Montpellier consistant à la prise en charge du réentraînement à l'effort pour des adultes déficients métaboliques. Travail sur les relations entre alimentation et activité physique.

Février 2012 : Animatrice BAFA dans un centre de loisirs pour des enfants de 3 à 12 ans, avec une journée de découverte du handisport.

2011-2012 : Stage de 120 heures dans un Institut d'Education et de Motricité au Chambon Feugerolles. Mise en place et analyse de séances d'APA, pour des adolescents hémiplegiques et infirmes moteurs cérébraux.

2010-2011 : Stage de 30 heures, en tant qu'observatrice et joueuse, à Saint Etienne Handisport en section basketball.

Étés 2009 à 2013 : Monitrice BAFA et missions de directrice adjointe (gestion administrative, financière et relations avec les familles) dans un camp de football à Saint Genest Malifaux.