

## GENOUX Thomas

23 ans, permis B avec véhicule  
2 rue de l'Abbé Moutier,  
26200 Montélimar  
☎ 06.79.10.55.01  
✉ thomas.genoux@gmail.com

## Enseignant en APA



### FORMATION

2014  
Montpellier

Master 2 Activités Physiques Pour la Santé,  
mention Réhabilitation par les Activités  
Physiques Adaptées (RAPA), en cours.  
UFR STAPS, Université Montpellier 1

2012  
Montpellier

Licence STAPS mention Activités  
Physiques Adaptées (APA).  
UFR STAPS, Université Montpellier 1

2009  
Montélimar

Baccalauréat Scientifique (S).  
Lycée Alain Borne

#### Compétences ammenées par la formation :

- Connaissances approfondies sur de multiples populations et leurs besoins biopsychosociaux
- Connaissances de techniques d'évaluations pertinentes.
- Compétences de développement et gestion de projet.
- Compétences sur l'élaboration et le suivi d'un programme en APA.

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2013 – 2014  
Montpellier (34)

- **Stage : Réseau de post-réhabilitation respiratoire « Air+R »**  
Animation de séances d'Activités Physiques Adaptées. Gestion et formation de stagiaires. Mise en place et exploitation d'un protocole d'APA destiné à étudier l'anxiété des patients BPCO, et aboutissant à la rédaction d'un mémoire.
- **Participation à l'organisation de la 12<sup>e</sup> Journée des Activités Physiques Adaptées** de Montpellier en qualité de **chef de commission logistique**, nécessitant des capacités de gestion et d'organisation matérielle et humaine.

Juillet 2013  
Montélimar (26)

- **Remplacement : EHPAD Rochecolombe et Maison de retraite La Manoudière**  
Élaboration et conduite de séances individualisées et collectives d'APA auprès d'une population vieillissante, avec ou sans troubles du comportement associés. Évaluations et entretien des capacités physiques des patients, dans un objectif de ré-autonomisation.

2012 – 2013  
Les Vans (07)  
Nyons (26)  
Montpellier (34)

- **Stage : Centre de Rééducation Respiratoire de Folcheran ainsi qu'à la Clinique Respiratoire des Rieux (ATRIR) de Nyons**  
Mise en place et animation de séances d'APA. Evaluation et entretien des capacités physiques, physiologiques et cognitives des patients.
- **Stage : Réseau de post-réhabilitation respiratoire « Air+R »**  
Chargé de projet pour la Journée Inter-Associations du réseau, nécessitant des capacités de gestion matérielle et humaine.

2011 – 2012  
Montpellier (34)

- **Stage : Montpellier Club Handisport**  
Animation de séance de basket en fauteuil roulant

2010 – 2011  
Dieulefit (26)

- **Stage : Centre de rééducation cardio-respiratoire « Dieulefit Santé »**  
Animation de séances d'APA

### AUTRES QUALIFICATIONS

Langues

Anglais et Espagnol : niveau scolaire.

Informatique

Obtention du C2i (Certificat Informatique et Internet) niveau 1  
Maîtrise des logiciels Word, Excel, Powerpoint, Dropbox, Doodle.

Autre

Diplôme de Prévention et de Secours Civique (PSC) niveau 1